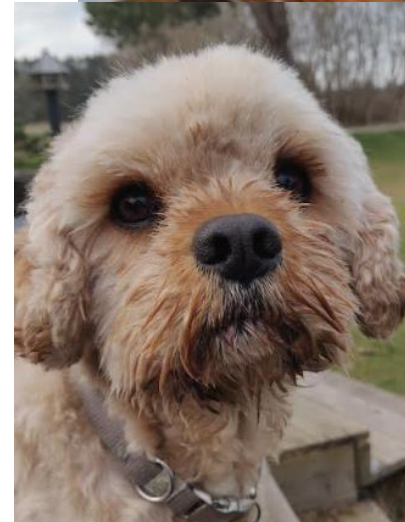


Lise Mogensen

59 år (næsten)

Reumatoid Arthritis
siden 2000

- Uddannet Veterinærsygeplejerske i 1988 og Merkonom i 1998
- Har primært arbejdet i veterinær medicinalindustri
- Førtidspensionist i 2023
- Frivillig patientunderviser
- Gift med Ole siden 1989
- To børn og fire børnebørn
- Og en lille hund



At være dagkirurgisk patient – helt overordnet

- Laaaaaangt forløb før operation - opr dag - laaaaaangt forløb efter operationen
- Sygdom og operationer skaber altid utryghed for patienterne
- Som jeg ser det: Ud over en vellykket operation er opgaven for personalet er at gøre patienten så tryk som mulig
- Trykke patienter giver det bedste grundlag for et godt samarbejde mellem personale og patient



Før operationen

- Jeg vil forstå hvorfor operation er nødvendig og hvad der konkret skal laves?
 - Hvilke begrænsninger vil jeg opleve efter opr – umiddelbart og på lang sigt?
 - Når ovenstående er forklaret grundigt – vil jeg så opereres?
 - Spørg om jeg har spørgsmål/bekymringer
 - Hvornår? Kan jeg selv være med til at vælge datoen?
-



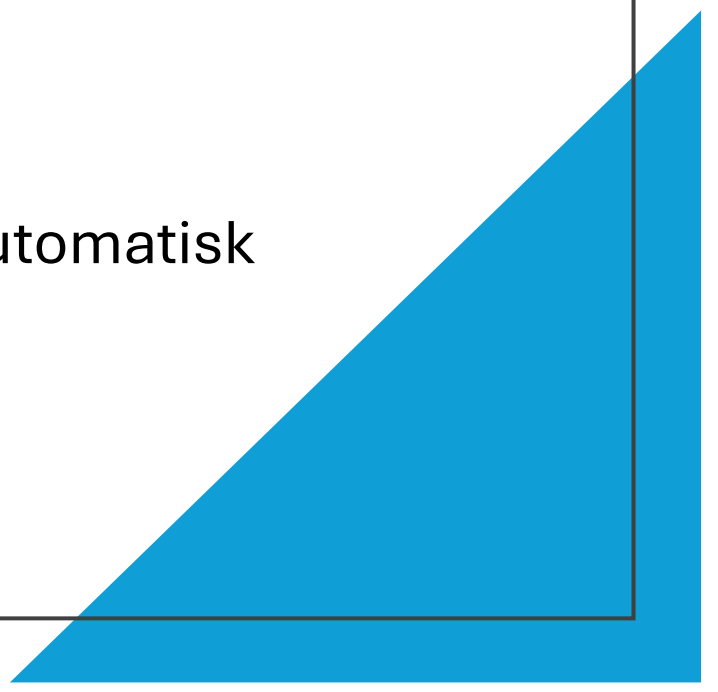
Før operationen - fortsat

- Samtale med anæstesilæge?
 - Stor bekymring for at operationen kan blive aflyst med kort varsel
 - Letforståelig info om operationen og forberedelsen til operationen udleveres på skrift
 - Skal jeg forberede mig på, at en overnatning måske kan blive nødvendig?
 - Fortæl mig, at jeg kan ringe, hvis jeg kommer i tvivl om noget inden operationen
-

På operationsdagen

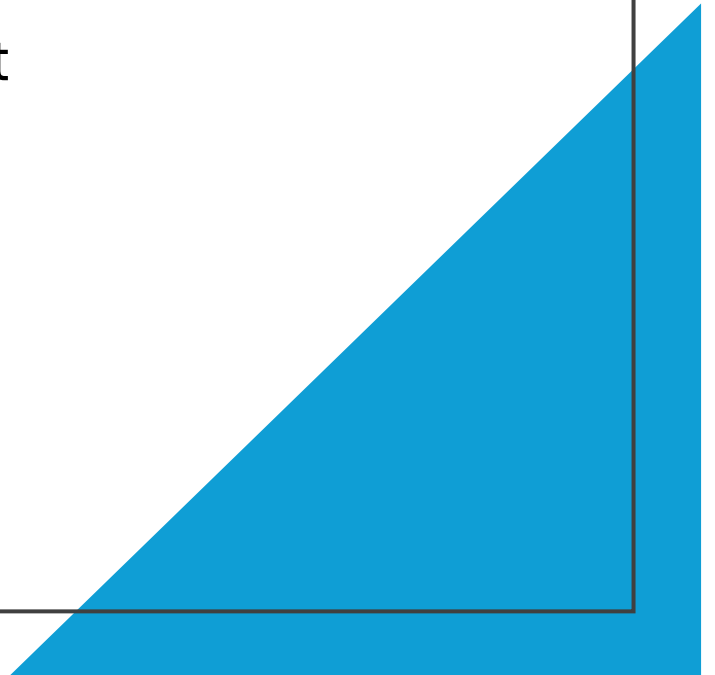
- Modtagelsen - dagens plan gennemgås
- Ankomsttidspunkt – kan det tilpasses til, hvornår jeg skal opereres?
- Spørg igen om jeg har bekymringer i forhold til indgrebet
- Hvis ikke det er gjort tidligere, så tal om lejring under indgrebet - er der udfordringer?
- Selve operationen: Hvis lokalanæstesi; dedikeret medarbejder hos patienten, rar og hyggelig stemning på stuen.

Efter operationen

- Under opvågningen – hyppig kontakt giver tryghed. Selve opvågningen må gerne tales igennem inden indgrebet.
 - Samtale med lægen om indgrebet
 - Evt genoptræning hos kommunen eller hospitalet - automatisk indkaldelse? Transport?
 - Hjem samme dag - går det?
- 

Efter operationen - fortsat

- Når der gives smertestillende med hjem. Passer mængden?
- Giv gerne skriftlig info med hjem om alt praktiske i den kommende tid – inkl tlf nr til afdelingen – ring hvis du er i tvivl om noget
- Emento appen? Fordele og ulemper?
- Opfølgende opringning fra hospitalet dagen efter – går alt planmæssigt?



Patient-ønsker

- Lyt til den erfarne patient
- Samme læge til forundersøgelse, operation og kontrol
- Begræns hvor mange papirer jeg skal udfylde hver gang
- Vær obs på: Forskel på første operation eller erfaren patient. Mindre indgreb kontra stort indgreb. Ældre kontra yngre patient og rask kontra kroniker
- Tænk: Det jeg gør/siger nu - gør det patienten mere tryk?

Spørgsmål?

skyd....

