

# HVAD ER VIGTIGT FOR DIG?

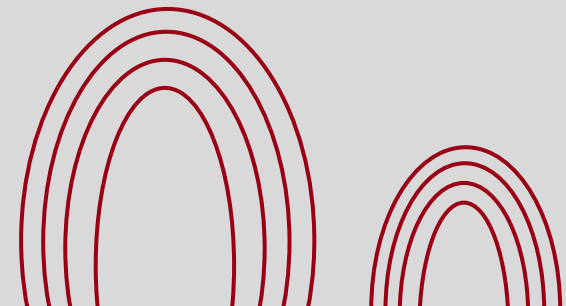
- Resultater fra tre nationale flash-mob studier

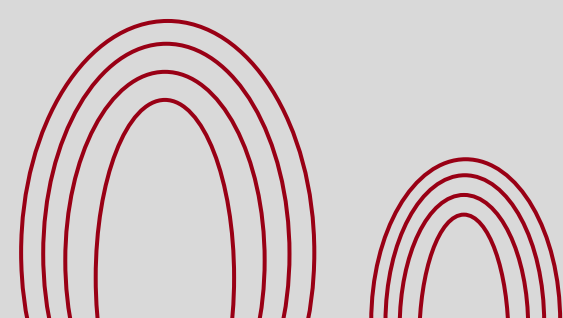
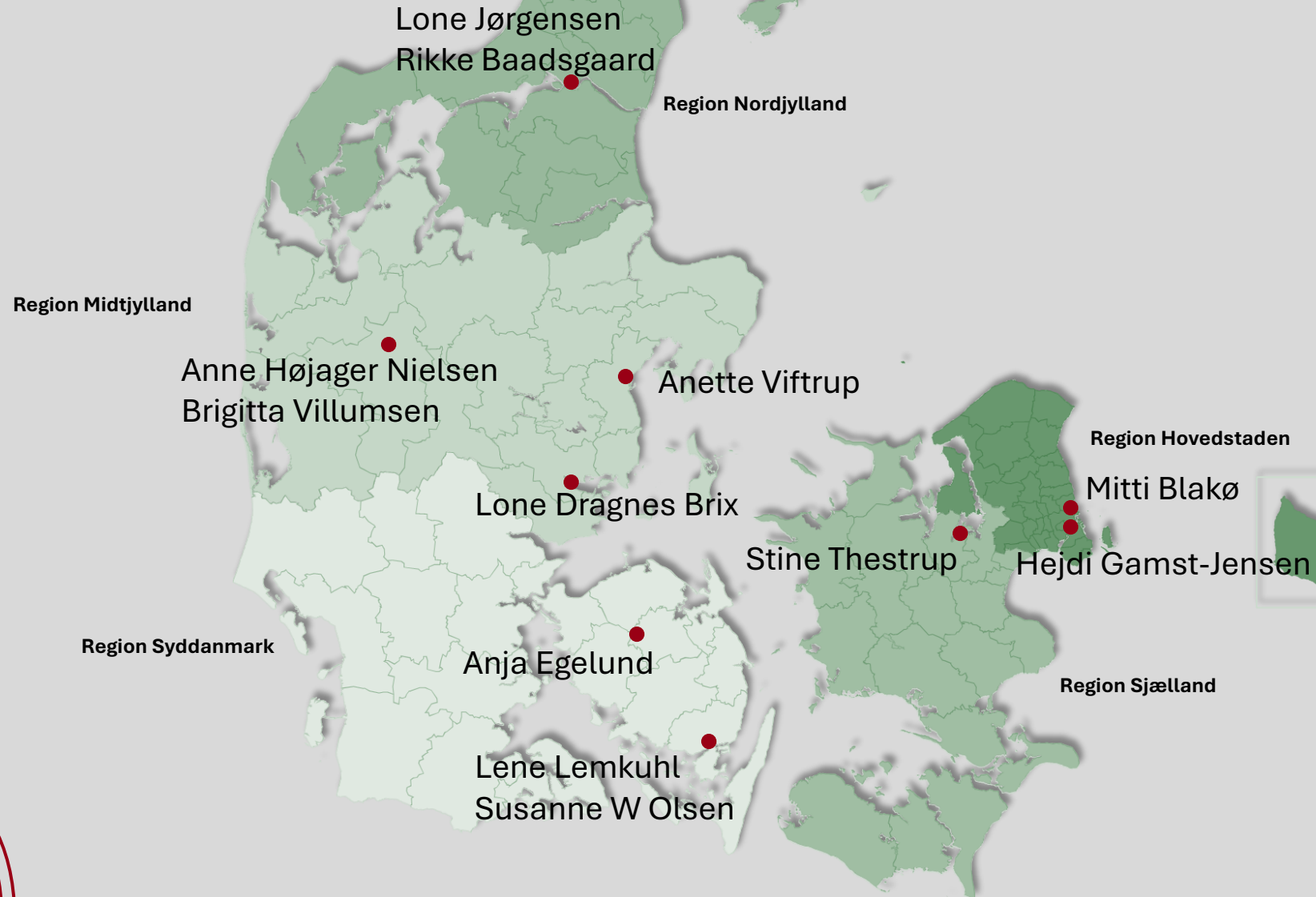
**Lone Dragnes Brix, RN, MHSc, ph.d.**

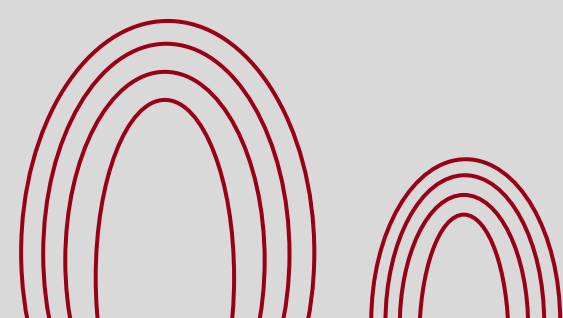
Bedøvelse, Operation og Intensiv, Regionshospitalet Horsens

Institut for Klinisk Medicin, Aarhus Universitet

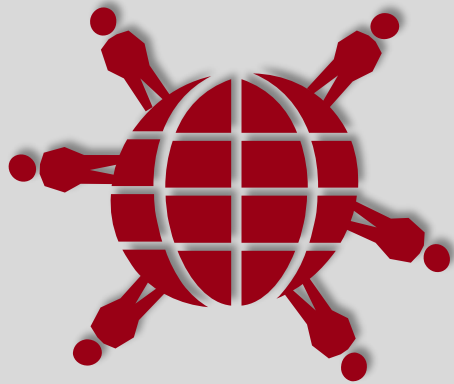
Anne Højager Nielsen, Anette Viftrup, Anja Egelund, Brigitta Villumsen, Hejdi Gamst-Jensen, Lene Lemkuhl, Lone Jørgensen, Mitti Blakø, Stine Thestrup, Susanne W Olsen







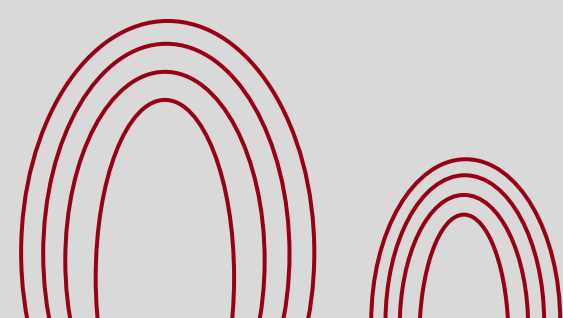
# Historien bag 'Hvad er vigtigt'



Institute for Healthcare Improvement, 2012



Dansk Selskab for Patientsikkerhed



*If we can view the health care experience through the patient's eyes, we will become more responsive to patients' needs and thereby, better clinicians.*

Barry & Edgman-Levitan 2012, NEJM

*“The question “What matters to you?” allows patients to disclose their interests, values, and preferences—as full humans, not just recipients of care”.*

Kebede 2016, BMJ

Baggrund

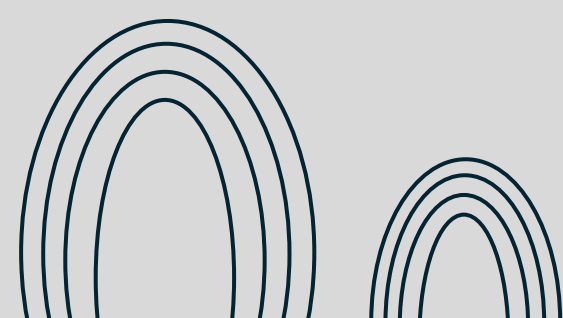
2023

2024

2025

2026

# Overblik over studierne



# 2023 Operationspatienter



## Formål:

- Undersøge hvad der er vigtigt for patienterne på operationsdagen
- Undersøge om det er muligt at anvende et flash-mob design i en perioperativ setting

Journal of PeriAnesthesia Nursing 40 (2025) 550–557

Contents lists available at [ScienceDirect](#)



ELSEVIER

Journal of PeriAnesthesia Nursing

journal homepage: [www.jopan.org](http://www.jopan.org)



Research

What Matters to Patients on the Day of Surgery—A Flash Mob Study



2023

2024

2025

2026

### Design

Flash mob,  
mixed-methods,  
24-timer



### Setting

8 afdelinger

**N=131**



### Hvornår?

6.-7. juni 2023  
7-7



### Hvem?

≥18 år, kognitivt  
egnede,  
informeret  
samtykke



# METODE & MATERIALE



# Spørgeskema



## Patientkarakteristika

- Køn
- Alder

## Operationsrelaterede spørgsmål

- Akut eller elektiv kirurgi
- Førstegangskirurgi
- Speciale
- Type of anæstesi

***Hvad er vigtigt for dig på operationsdagen ?***

**Degree-of-Worry (DOW - NRS, 1-10) + *Hvad er du bekymret for til X?***

- DOW<sub>low</sub>: 1-3
- DOW<sub>moderate</sub>: 4-6
- DOW<sub>high</sub>: 7-10

2023

2024

2025

2026

# Patientkarakteristika

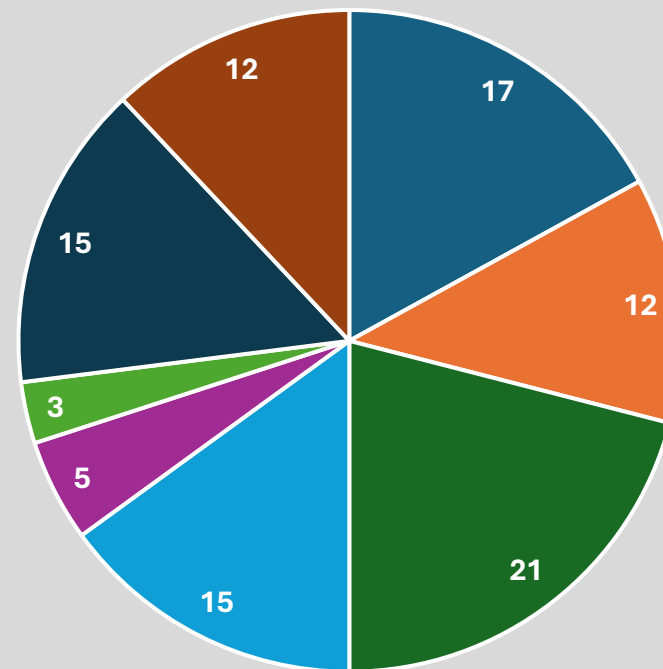
Median alder: 57 år [IQR 47-76]

Kvinder 55%

Elektive: 91%

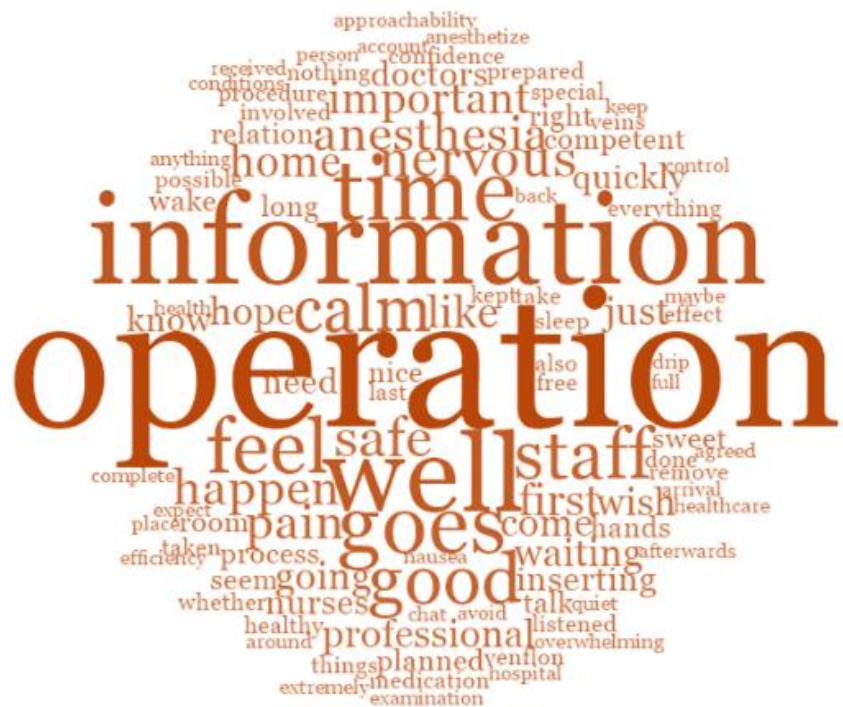
Tidligere kirurgi: >80%

Patienter (%)



■ Ortopædkirurgi   
 ■ Abdominal kirurgi   
 ■ Gynækologi   
 ■ Urologi  
■ Neuro   
 ■ Hjerter/Lunge   
 ■ Øre/Næse/Hals   
 ■ Andet





## Temaer

- ❖ At føle sig tryk og taget vare på som menneske
- ❖ Behov for at vide hvad der sker
- ❖ Tilstrækkelig og korrekt anæstesi og postoperativ pleje
- ❖ Bare få det overstået
- ❖ Håber på et godt resultat af operationen
- ❖ Forudsigelighed og pålidelighed i plejen og behandlingen



# 2024 Akutte og elektive operationspatienter

## Formål:

- Undersøge karakteristika og intensiteten af præoperativ Degree-of-Worry (DOW) og Surgical Fear (SF)
- Undersøge korrelationen mellem DOW og SF

Perioperative Care and Operating Room Management 42 (2026) 100633

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Perioperative Care and Operating Room Management

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/poorm](http://www.elsevier.com/locate/poorm)



ELSEVIER



What matters to patients on the day of surgery - A qualitative study

Journal of PeriAnesthesia Nursing xxx (xxxx) xxx-xxx

Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Journal of PeriAnesthesia Nursing

journal homepage: [www.jopan.org](http://www.jopan.org)

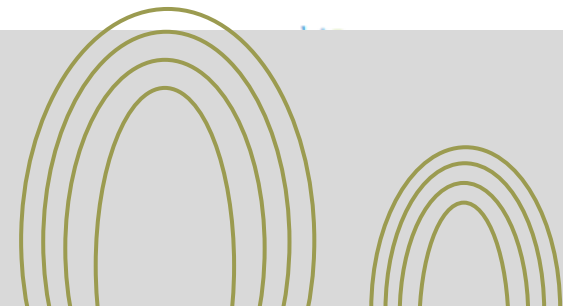


ELSEVIER



Research

Patient-reported Surgical Fear and Degree of Worry on the Day of Surgery: Correlation, Predictors, and Implications for Patient-centered Care. A Mixed-methods Study



2024

2025

2026

**Design**

Flash-mob,  
mixed-methods,  
16-timer



**Setting**

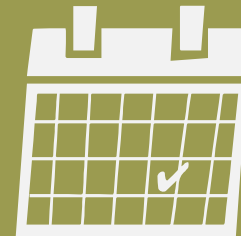
23 danske  
hospitaller

**N=966**



**Hvornår?**

6. juni 2024  
7 -23



**Hvem?**

≥18 år, kognitivt  
egnede,  
informeret  
samtykke



**METODE & MATERIALE**



# Spørgeskema



- Operation
- Bedøvelse
- Smerter
- Bivirkninger
- Helbred
- Fejloperation
- Dårlig recovery
- Lang rehabilitering

## Patientkarakteristika

- Køn
- Alder

## Operationsrelaterede spørgsmål

- Akut eller elektiv kirurgi
- Første gangs kirurgi
- Speciale
- Type of anæstesi

*Hvad er vigtigt for dig på operationsdagen ?*

## Degree-of-Worry (DOW - NRS, 0-10)

- DOW<sub>low</sub>: 0-3
- DOW<sub>moderate</sub>: 4-6
- DOW<sub>high</sub>: 7-10

## Surgical Fear Questionnaire (SQF - 0-80; NRS 0-10)

- SQF<sub>low</sub>: 0-14
- SQF<sub>moderate</sub>: 15-35
- SQF<sub>high</sub>: 36-80

2024

2025

2026

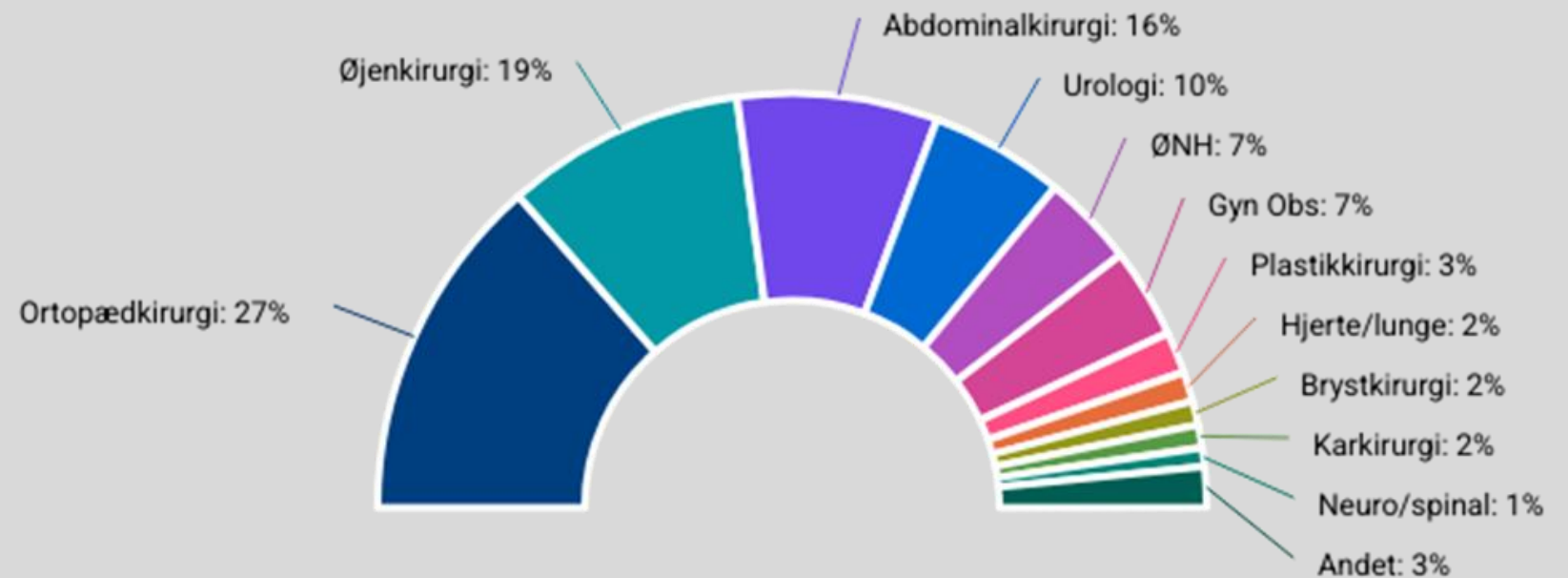
# Patientkarakteristika

Median alder: 64 år [IQR 47-76]

Kvinder 52%

Elektive: 86%

Sammedagskirurgi: 71%



# Temaer



## Jeg er en person med unikke behov

- Patienterne vil ses og mødes som individer
- Tidligere erfaringer og sårbarhed anerkendes



## Hjælp mig gennem dette

- Angst for anæstesi og tab af kontrol
- Værdsætter emotionel støtte, klar kommunikation og kompetent personale



## Komme tilbage til hverdagen

- Hurtig recovery og minimal smerte
- Glidende overgang tilbage til hverdag

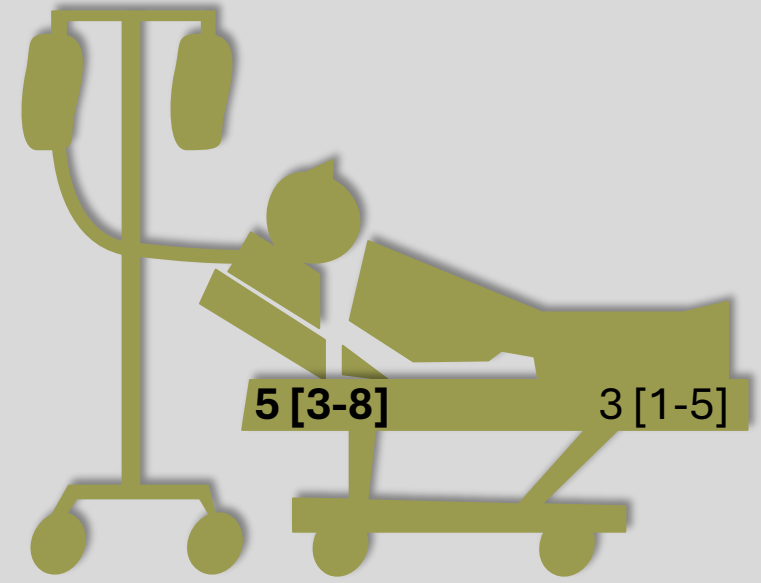
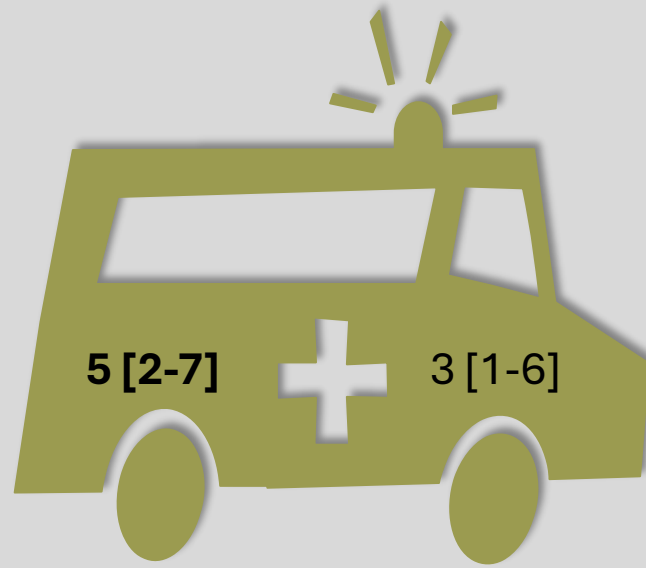
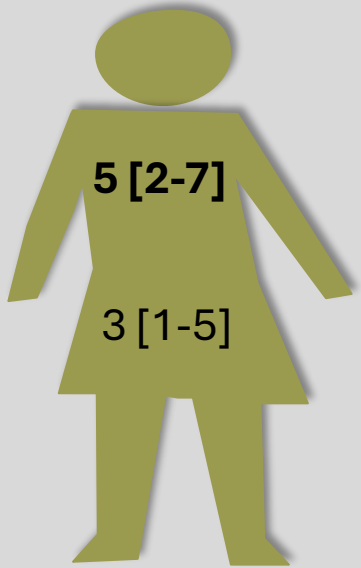


2024

2025

2026

# Degree of Worry

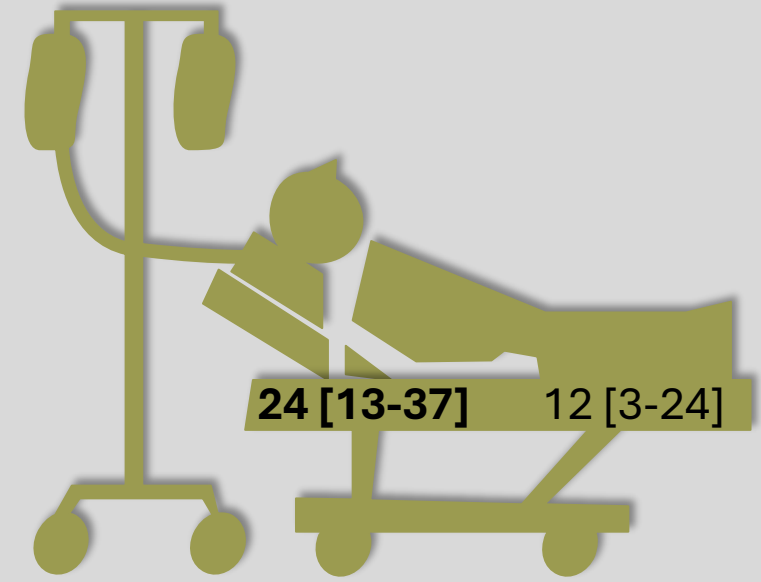
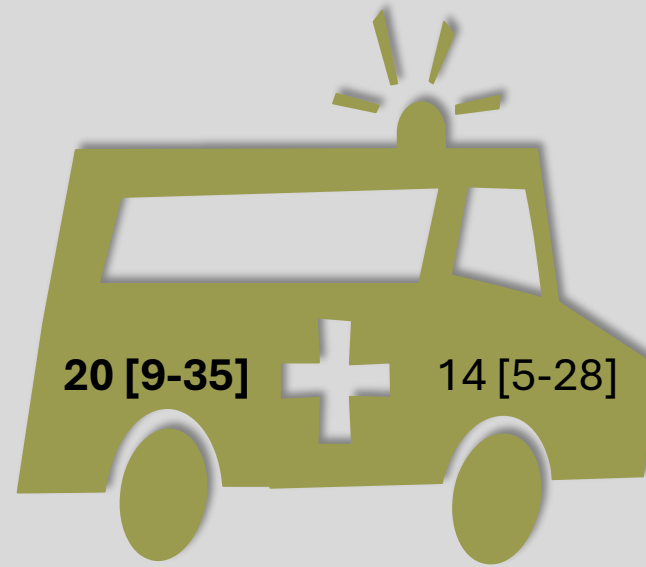
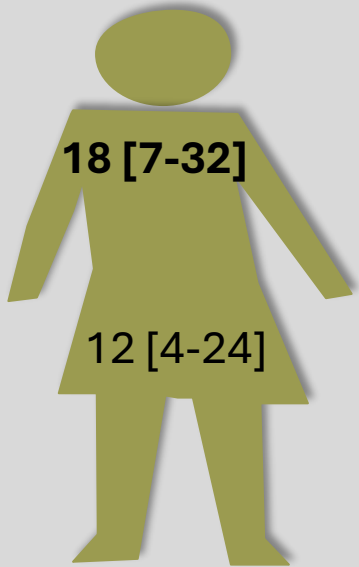


2024

2025

2026

# Surgical Fear



# Degree of Worry vs Surgical Fear

		Surgical Fear			
n (%)		SFQ <sub>low</sub> (0-14)	SFQ <sub>moderate</sub> (15-35)	SFQ <sub>high</sub> (36-80)	
Degree of Worry	DOW <sub>low</sub> (1-3)	339 (38%)	94 (10.5)	8 (<1%)	441 (49.4%)
	DOW <sub>moderate</sub> (4-6)	64 (7.2%)	124 (13.9%)	46 (5.2%)	234 (26.2%)
	DOW <sub>high</sub> (7-10)	33 (3.7%)	88 (9.9%)	97 (10.9%)	218 (24.4%)
		436 (48.9%)	306 (34.3%)	151 (16.9%)	893 (100%)*

\*73 patients did not have a full score of SFQ or DOW

Absolutte score: stærk overensstemmelse  
Kategoriske score: moderat overensstemmelse

2024

2025

2026

## Surgical Fear

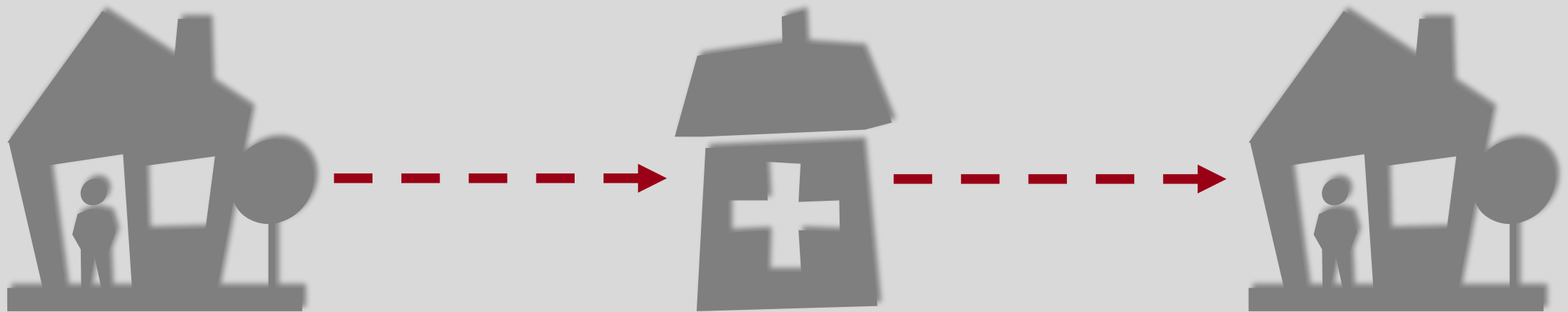
Degree of Worry

n (%)	SFQ <sub>low</sub> (0-14)	SFQ <sub>moderate</sub> (15-35)	SFQ <sub>high</sub> (36-80)
DOW <sub>low</sub> (1-3)	339 (38%)	94 (10.5)	8 (<1%)
DOW <sub>moderate</sub> (4-6)	64 (7.2%)	124 (13.9%)	46 (5.2%)
DOW <sub>high</sub> (7-10)	33 (3.7%)	88 (9.9%)	97 (10.9%)

### Hvad er vigtigt for kirurgiske patienter på operationsdagen?

	Patienter med høj bekymringsgrad/høj Surgical Fear	Patienter med lav bekymringsgrad/Surgical Fear
Ønsker at de sundhedsprofessionelle er særligt sensitive overfor patientens behov	30%	12%
Ønsker at møde et roligt miljø	4%	4%
Ønsker at blive trøstet/beroliget	48%	10%
Vigtigt at de sundhedsprofessionelles tekniske kunnen og professionalisme er høj	12%	19%
Vigtigt at blive informeret	13%	14%
Vigtigt at komme tilbage til livet og at alt bliver normalt igen	10%	12%
Vigtigt at få et godt resultat	21%	26%

# 2025 Fokus på forberedelse



Fokusgruppe interview

OP-dagen

3. Post OP-dag



*Upublicerede data*

2025

2026

### Design

Flash-mob,  
mixed-methods,  
9-timer



### Setting

26 afdelinger  
(37 sites)

**N=618**



### Hvornår?

3./6. juni 2025  
7-16



### Hvem?

≥18 år, kognitivt  
egnede,  
informeret  
samtykke



Upublicerede data

# METODE & MATERIALE

# Spørgeskema



## Patientkarakteristika

- Køn
- Alder

## Operationsrelaterede spørgsmål

- Akut eller elektiv kirurgi
- Førstegangskirurgi
- Speciale
- Type of anæstesi

***Hvad er vigtigt for dig når du forbereder dig til operationen ?***

## Degree-of-Worry (DOW - NRS, 0-10)

- DOW<sub>low</sub>: 0-3
- DOW<sub>moderate</sub>: 4-6
- DOW<sub>high</sub>: 7-10

## Quality of Recovery (QoR – 15 items 0-10)

- Dårlig (0-90)
- Moderat (90-119)
- God (120-139)
- Excellent (140-150)

Upublicerede data

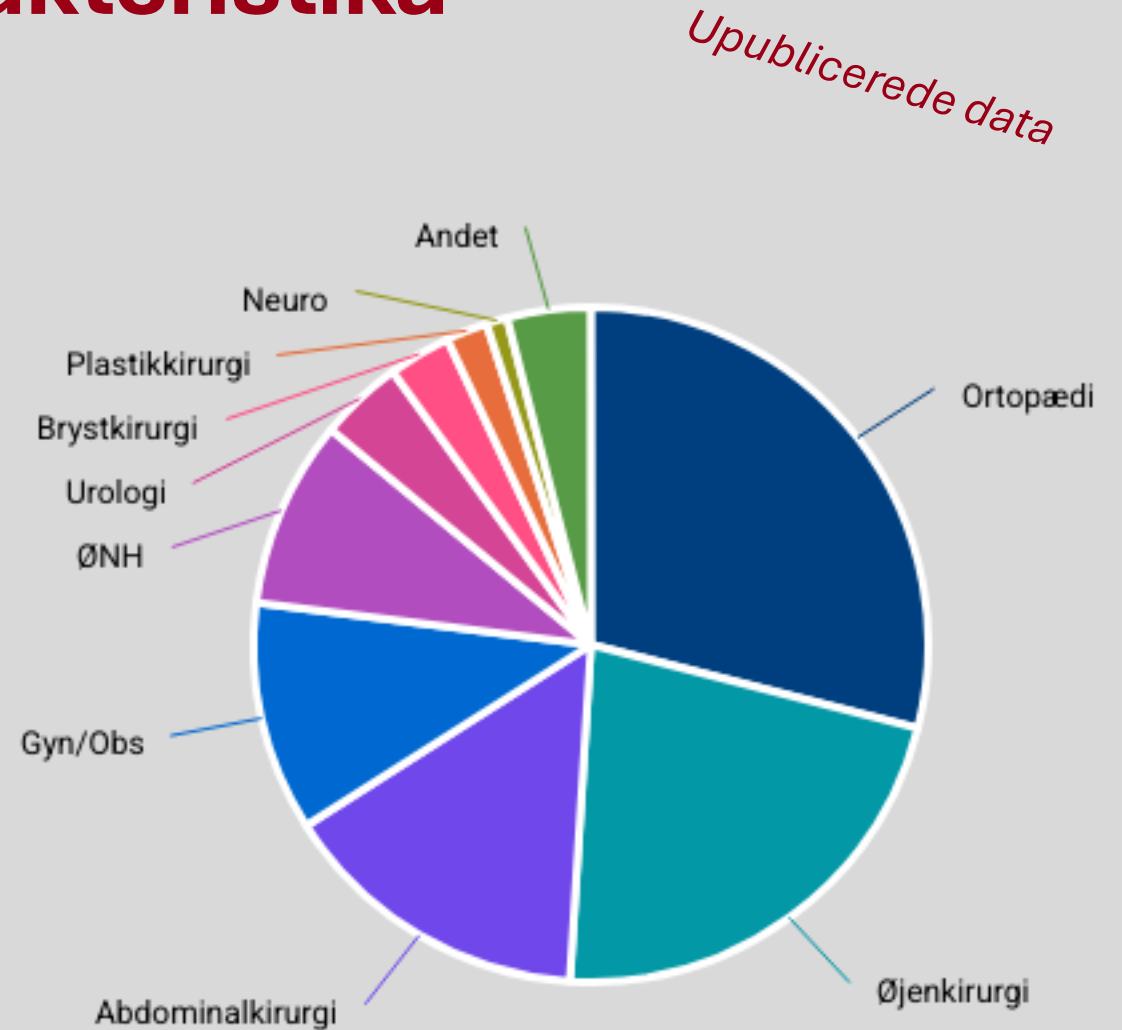
# Patientkarakteristika

Median alder: 61 år [IQR 46-73]

Kvinder: 58%

Elektiv: 100%

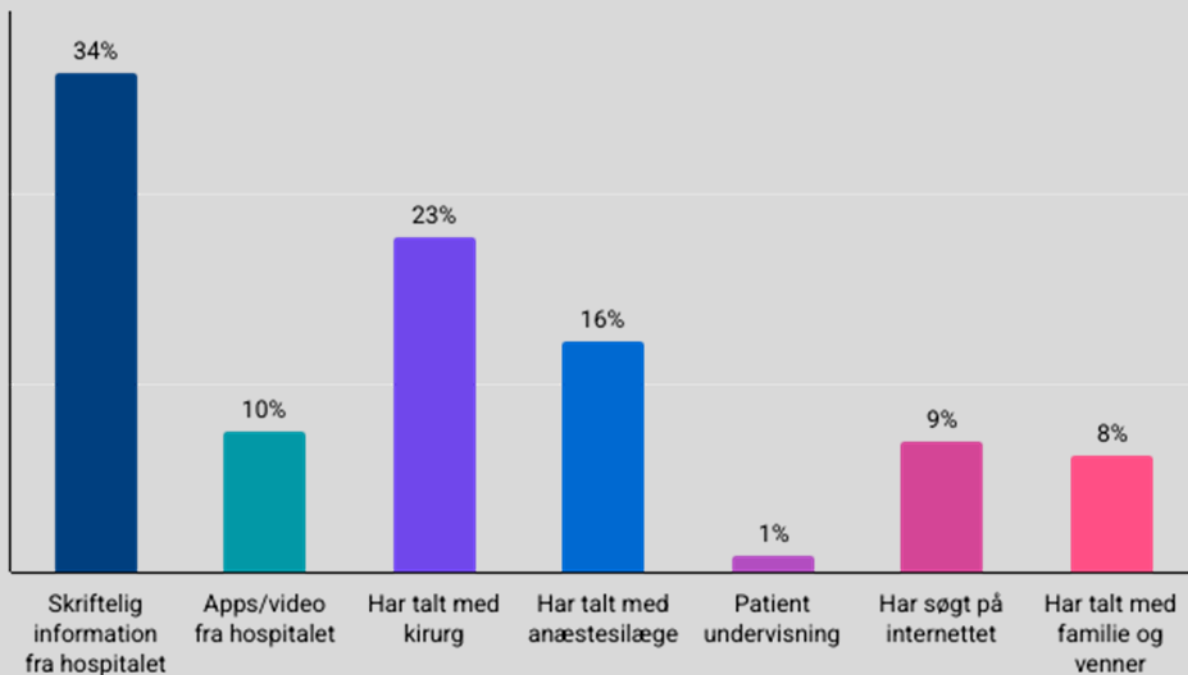
Sammedagskirurgi: 71%



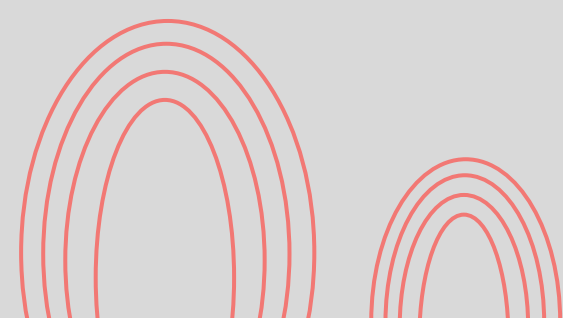
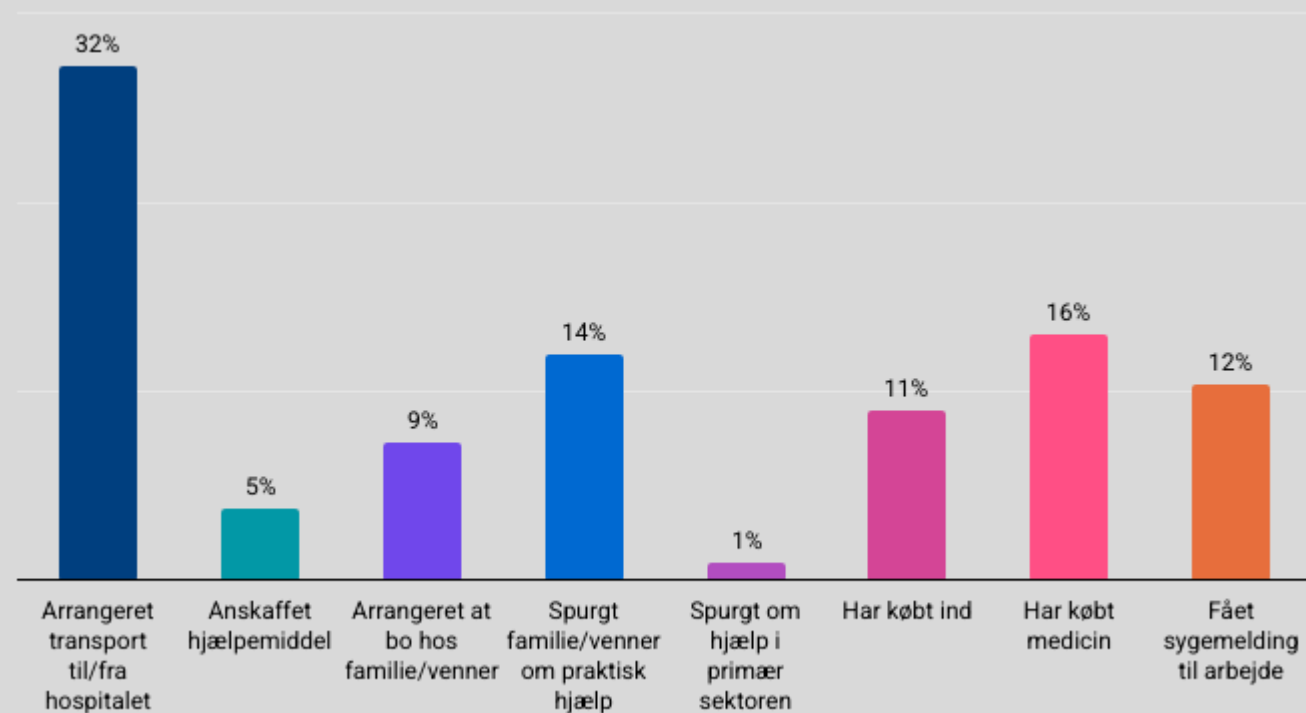
# Information

*Upublicerede data*

## Hvor fik du informationen fra?



## Praktisk forberedelse

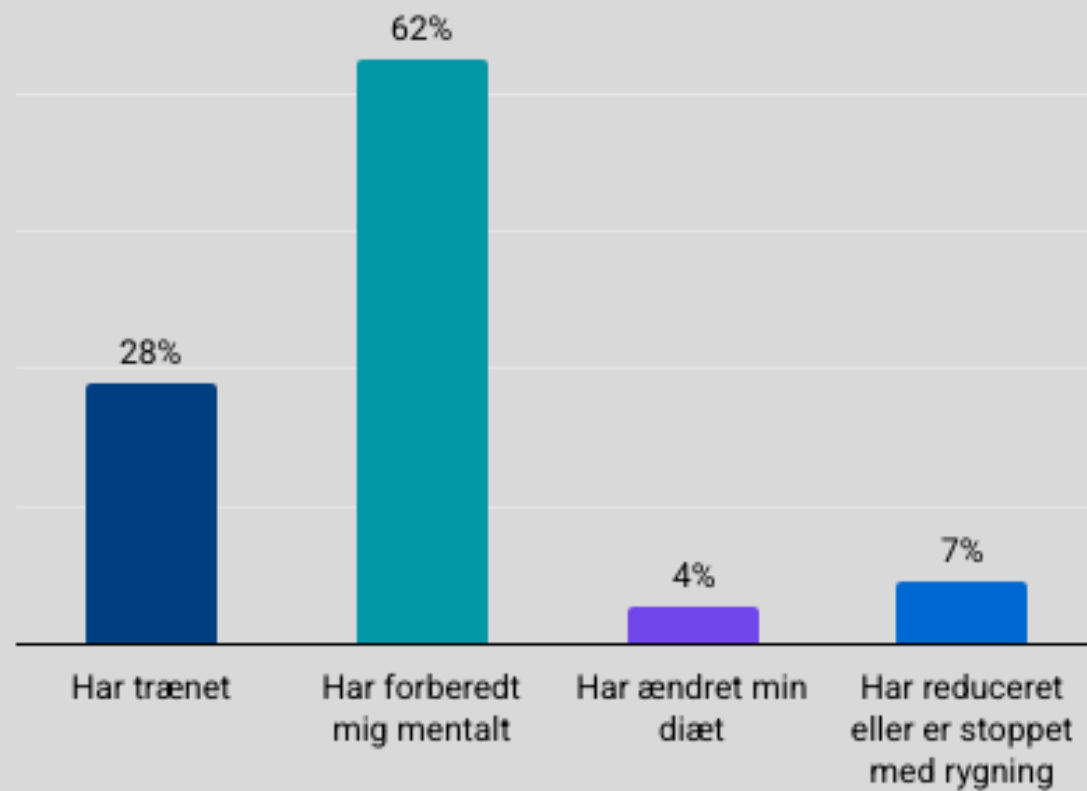


2025

2026

# Information

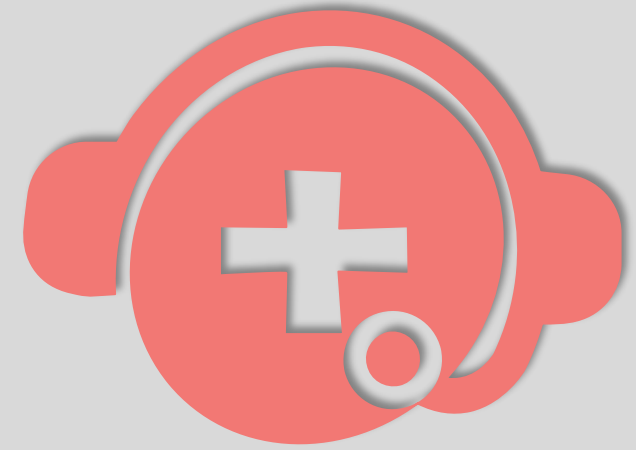
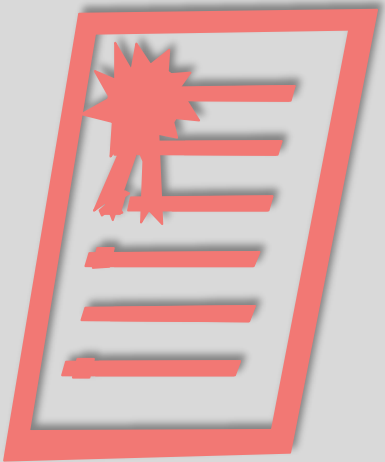
Hvilke prærehabiliteringsstrategier har du benyttet?



Upublicerede data

2025

2026



Upublicerede data



# Temaer - information

## 1. Forberedelse før operation gennem målrettet information

- Viden om patientforløbet
- Præoperativt forløb
- Omstændigheder og praktisk forberedelse

## 2. En følelse af tryghed som følge af information

- Mental forberedelse
- Tillid til kompetente sundhedsprofessionelle

Upublicerede data

# 2026 Fokus på anæstesi

## Formål:

- Undersøge hvad der er vigtigt for patienterne, når de skal bedøves
- Undersøge og beskrive den præ-anæstesiologiske praksis i Danmark



### Design

Flash-mob,  
mixed-methods,  
11-timer



### Setting

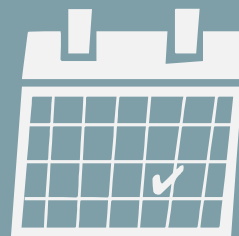
X afdelinger

**N=?**



### Hvornår?

1.-4. juni 2026



























### Hvem?

≥18 år, kognitivt  
egnede,  
informeret  
samtykke



# METODE & MATERIALE

# 2026 Deltagende afdelinger – lige nu....

Region Hovedstaden	Region Sjælland	Region Syd	Region Midt	Region Nord
 <b>Rigshospitalet</b> Thorax, JMC, HOC, NEU, CKO	 <b>Roskilde</b> Operationsafdelingen, dagkirurgisk afdeling	 <b>Odense</b> Afdeling V (abd, ort, ønh, gyn-obs, thorax)	 <b>Aarhus</b> Operationsgang - nord, syd, thorax	 <b>Aalborg</b>
 <b>Hvidovre</b> Dagkirurgisk afdeling	 <b>Slagelse</b> Operationsafdelingen	 <b>Svendborg</b> Afdeling V (abd, ort, ønh, uro, gyn-obs evt plast)	 <b>Horsens</b> Operationsafdelingen og dagkirurgisk	
 <b>Gentofte</b> Operationsafdelingen	 <b>Næstved</b> Operationsafdelingen	 <b>Vejle</b> Operationsafdelingen	 <b>Randers</b> Operationsafdelingen og dagkirurgisk	
 <b>Bispebjerg</b> M, K og dagkirurgisk	 <b>Holbæk</b> Operationsafdelingen Dagkirurgisk afdeling	 <b>Grindsted</b> Operationsafdelingen	 <b>Gødstrup</b> Operationsafdelingen	
 <b>Glostrup</b> Operationsafdelingen (ryg)	 <b>Nykøbing</b> Operationsafdelingen	 <b>Aabenraa</b> Operationsafdelingen	 <b>Viborg</b> Operationsafdelingen og dagkirurgisk	
	 <b>Køge</b> Operationsafdelingen Dagkirurgisk afdeling	 <b>Esbjerg</b> Operationsafdelingen	 <b>Silkeborg</b> Operationsafdelingen	



## Patientperspektivet

- ❖ Tryghed & relation
- ❖ Klar og ærlig information
- ❖ Følelse af kontrol
- ❖ Bekymring (DOW)

# TAKE HOME MESSAGES

## Hvad har vi lært?

- ❖ DOW påvirker recovery (QoR)
- ❖ Høj DOW → flere postop. Kontakter
- ❖ Forberedelse ≠ psykologisk readiness
- ❖ Bekymring kan identificeres og påvirkes

*Hvis vi reducerer patienternes bekymring, forbedrer vi deres recovery!*

## Hvad skal vi gøre?

- ❖ Identificér bekymrede patienter
- ❖ Skab tryghed og relation
- ❖ Giv målrettet information
- ❖ Understøt kontrol og forventninger

TAK FOR OPMÆRKSOMHEDEN

