

Dagkirurgisk hofte- og knæ-alloplastik

hvordan kommer vi i mål?

Christoffer C. Jørgensen,
Ovl., Dr.Med., Klinisk Forskningslektor
Anæstesiologisk afdeling, Nordsjællands Hospital, Hillerød
Centre for Fast-track Hip and Knee Replacement <https://fast-track.health/>

Silkeborg har succes med at sende hofteopererede hjem samme dag

Patienter med slidgigt i hoften kan nu komme hjem samme dag, som de er blevet opereret. Et nyt pilotforsøg viser lovende resultater i Silkeborg, der som de første indfører proceduren permanent.

Sanne-Maria Bjerno | 10/12/2014

DAGENS
Medicin

- **20 patienter**
- **Ud af 18 adspurgte havde ingen komplikationer**
- **Krav om en støtteperson før og under forløbet**
- **Ca. 25% vil kunne gennemgå forløbet**
- **Kriterier?**
- **Definition af dagkirurgi?**

Study protocol for discharge on day of surgery after hip and knee arthroplasty from the Center for Fast-track Hip and Knee Replacement

Acta Orthopaedica 2023; 94: 121–127

Lindberg-Larsen, Varnum, Jakobsen, Andersen et al.



CENTER FOR FAST-TRACK
— HIP & KNEE REPLACEMENT —

- **8 afdelinger ≈ 40% af operationer i DK**
- **Prædefinerede inklusion og eksklusion kriterier**
- **Prospektive præoperative patientdata**
- **Journal og PROM baseret opfølgning op til 365 dage postop.**

**Ambition: 25% SDK for
THA/TKA/UKA i 2025**



Hvad ved vi virker?







- **Fast-track protokoller bør være implementerede på forhånd**
- **Der findes prædefinerede selektions kriterier, men de kan udfordres!**
- **Der bør være standardiserede funktionelle udskrivelses kriterier**
- **Høj-dosis steroid har en gavnlig effekt og bør bruges**
- **Nerveblok er IKKE velundersøgt i dansk kontekst!**
- **1 dosis thromboprolakse om aftenen på operationsdagen**
- **Fortsat udfordringer mht. anæstesimetode**

Kriterier kan udfordres!

- **Acute myocardial infarction, cerebrovascular accident, transient ischemic attack, or coronary atherosclerotic disease within last 3 months**
- **Unstable ischemic heart disease**
- **Ejection fraction < 35%??**
- **Glomerular filtration rate < 60 mL/min/1.73 m²**
- ~~Chronic obstructive pulmonary disease with home oxygen~~
- ~~Insulin-dependent diabetes mellitus~~
- ~~Sleep apnea requiring mechanical treatment~~
- **Clinical Frailty Scale \geq 4 (35)**
- **2 or more falls within last 3 months**
- **Body mass index < 18.5 or > 50 ??**
- **Not interested in discharge on day of surgery**

Perioperative High-Dose Steroid in Insulin-Treated Patients With Diabetes Undergoing Fast-Track Hip and Knee Arthroplasty: Impact on Length of Stay and Discharge Blood Glucose Levels

Acta Anaesthesiologica Scandinavica, 2025; 69:e70100
<https://doi.org/10.1111/aas.70100>

Luma Mahmoud Issa^{1,2}  | Henrik Kehlet^{2,3} | Sten Madsbad⁴  | Martin Lindberg-Larsen^{2,5} | Claus Varnum^{2,6}  | Thomas Jakobsen^{2,7} | Mikkel Rathsch Andersen^{2,8}  | Manuel Josef Bieder^{2,9} | Søren Overgaard^{2,10,11}  | Torben Bæk Hansen^{2,12} | Kirill Gromov^{2,13} | Christoffer Calov Jørgensen^{2,11,14} 

- **N: 292**
- **64% fik højdosis steroid (>15mg Dexa).**
- **Udskrivelses blodsukker: 11.0 vs 9.7 mmol**
- **Median LOS 1 dag 8% genindlæggelse hos begge**
- **Flere med LOS 0 ved højdosis steroid.**
- **IKKE flere infektioner eller blodsukker problemer**

Er blok nødvendigt?

- **Tentative data fra fast-track centret**
- **>5000 patienter som var i SDK forløb.**
- **468 fik lagt standard nerveblok hvoraf 67,5% gik hjem vs. 4481 som ikke fik standard nerveblok og 76% gik hjem.**
- **Tidligere vist begrænset effekt på LOS af blok som standard behandling**

GUIDELINES

European guidelines on peri-operative venous thromboembolism prophylaxis: first update.

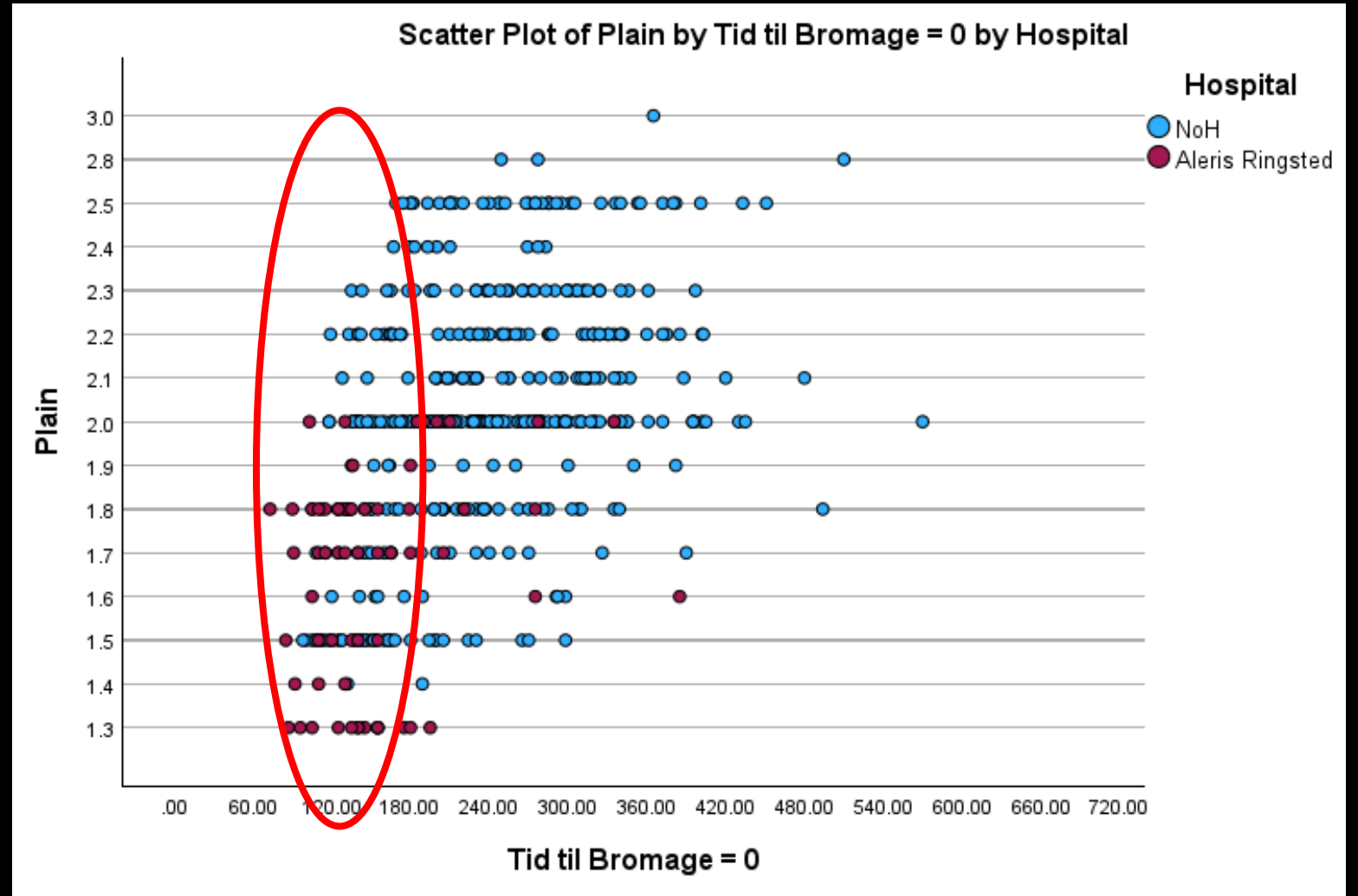
Chapter 3: Day surgery and fast-track surgery

Christoffer Calov Jørgensen, Juan Llau, Jean-Yves Jenny and Pierre Albaladejo

- **Profylakse kun under indlæggelse**
- **Kommende studie på 2961 SDK patienter**
- **DVT hos 0.1%**
- **Ingen tilfælde mellem dag 30 og dag 90**

Spinal Rocks

- **2 x 1000** patienter fra hhv. Aleris og NOH
- **Prospektiv registrering af dosering af spinal, succes og motorisk blokade.**
- **Konsekvens: reduceret dosis -> kortere tid i OPV -> tidligere mobilisering**



hvilke hovedudfordringer opleves?